

# Landhaus Laura

## Unser Anspruch

Erfahren, entdecken, eintreten, erfrischen, entspannen, erinnern. Diese Worte haben wir uns im letzten Jahr direkt auf die Hauswand gesetzt, um unsere Aufgaben als Gastgeber sichtbar und verpflichtend auf den Punkt zu bringen. Als eines der ersten Nationalpark-Partnerhotels konnten wir uns schon 2004 nach strengen Maßstäben klassifizieren. Besonders wichtig war uns dabei, die Nachhaltigkeit unserer Dienstleistungen für Körper, Geist und Seele zu dokumentieren. Dafür haben wir die historisch gewachsene Bausubstanz, in den modernen Komfort von heute eingebunden. Durch das gedrahtete Reetdach sind die Innenräume so gut wie elektrosmogfrei. Zusammen mit guten, infrarot gereinigten Matratzen in einem kuscheligen Alkoven- oder Doppelbett und einer individuell ausgerichteten Raumgestaltung, in einer abgestimmten Farb- und Formgebung, entsteht ein besonderes Raumklima. Sie schlafen entspannter, ruhiger, tiefer. Unsere Speisekarte mit vielen Produkten von der Insel, aus Schleswig-Holstein, ist ein weiterer, wichtiger Baustein für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Zur Entspannung halten wir einen Raum mit Sauna, Solarium und Wärmesandliege bereit. Ab sofort bieten wir ergänzend zu den klassischen Massagen gegen Aufpreis und nach vorheriger Terminabsprache auch Gesichtsbildungen, warme Aroma-kompressen, Dekoltée - Intensivbehandlungen, Anti-Stress- und Blütenölmassagen sowie individuelle Relaxprogramme an.



## Über den Wolken ins Landhaus Laura nach Föhr

Ab dem 01. Mai bis zum 30. September 2010

Auch in diesem Jahr werden Tagesausflügler und Urlauber wieder mit der ANTONOV 2 ab dem 01. Mai bis zum 30. September 2010 täglich zweimal von Föhr (Flugplatz Wyk) nach Sylt (Flughafen Sylt) und zurück mit dem weltgrößten Doppeldecker fliegen können. Mit dem Flugangebot der Han-

seflug GmbH wird die Anreise nach Föhr deutlich beschleunigt. Auch ergibt sich von Föhr für Tagesausflüge nach Sylt nun eine neunstündige Aufenthaltsdauer.

Unter [www.hanseflug.de](http://www.hanseflug.de) ist der Flugplan einzusehen, ebenso die verfügbaren Restplätze.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit "Taxiflüge" am Flugplatz in Wyk zu buchen. Der schnelle Weg per Flugzeug nach Föhr ist auch außerhalb des neuen Flugplans möglich. Fragen Sie uns nach der Telefonhotline und reisen Sie über den Wolken schnell und bequem zu uns in die "Laura" nach Föhr.



## Landhaus Laura

### Angebote 2010

**1. Winterermäßigung 3 +1:** Für diejenigen von Ihnen, die nicht soviel Zeit haben, verlängern wir unsere Winterermäßigung. Sie buchen vier Nächte im Landhaus Laura, zahlen jedoch nur drei Übernachtungen in der jeweiligen Zimmerkategorie - Durchschnittspreise - Ausgenommen ist hiervon lediglich die Osterwoche. Das Frühstück ist bereits inkludiert. **Gültig für die Zeiträume bis zum 30.04.2010 und 20.10. bis 28.11.2010\***

**2. Kunsturlaub unter Reet auf der Nordseeinsel Föhr:** Eine Entdeckungsreise durch zwei Jahrhunderte Kunstgeschichte der Westküste, durch fünf Jahrhunderte inselfrische Kulturgeschichte. Der endlose Horizont, die wirkliche Weite des Himmels, das intensive Farbenspiel der Watten, die unergründliche Schönheit des Meeres, das satte Grün der Marsch, die unberührte Kargheit der Dünen- und Geestlandschaft begeistert und bezaubert seit jeher die Menschen an der Westküste. Lassen auch Sie sich begeistern und buchen einen spannenden Kultururlaub.

**Gültig für den Zeitraum vom 01.03. bis 15.11. 2010\***

**Leistungen:** 5 Übernachtungen in einem Doppelzimmer oder Einzelzimmer unseres Reethotels -Verlängerung möglich- inkl. Frühstück und Nutzung unseres Entspannungsraumes mit einer Wohlfühlmassage, Halbpension mit regionalen Hausgerichten, im Landhaus Laura, in Grethjens Gasthof. Personenüberfahrt mit der Fähre (hin, zurück), Transfer zum Museum inkl. Eintritt, persönliche Führung, Besuch des Friesenmuseums in Wyk, inkl. Eintritt. Privater Atelierbesuch bei verschiedenen Künstlern auf der Insel Föhr mit der Möglichkeit, Kunst zu erwerben.

**Zusatzbuchung:** Tagesausflug in das Emil Nolde Museum nach Klanxbüll - Transfer von Wyk über Dagebüll nach Seebüll und zurück (Fähre, Bus), inkl. Eintritt & Mittagessen vor Ort.

ab 75,-  
plus eine Person  
im Doppelzimmer  
kostenfrei  
pro Nacht!  
inkl. ges. MwSt.

ab 505,-  
pro Person im  
Doppelzimmer  
inkl. ges. MwSt.  
zzgl. 50,-  
für Tagesausflug  
in das Emil Nolde  
Museum.

\* Alle Zimmer werden nach Verfügbarkeit und Buchungseingang vergeben.

## Unser Inselkoch Rezept: Kartoffel-Krabbensuppe

- 1 Stück geräucherte Schinkenschwarte
- 2 EL Butter
- 1 Zwiebel
- 0,4 l Garnelenfond
- 0,3 l Sahne
- 400 g Föhler Kartoffeln (mehlig kochend)
- 1 Schuss Weißwein (trockener Riesling)
- 2 Tl. Kümmel
- 1 Prise Zucker & Meersalz
- 1 Prise Cayennepfeffer
- 1 Prise Muskat
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 2 EL gehackte Petersilie (aus dem Garten)
- 2 Currysträucher
- 80 g frisches Nordseegarnelenfleisch
- 40 g frischen fetten Speck
- 40 g Kartoffeln
- 2 kleine Schalotten
- 2 Eierteig

Garnelen pulen, Schalen in kaltem Salzwasser mit einem Schuss Zitronensaft langsam köcheln lassen, Schalen passieren. Fond kaltstellen. Kartoffeln in Kümmelwasser gar kochen und ein Drittel in Würfel schneiden, zwei Drittel klein stampfen. Schinkenschwarte mit Butter in der Pfanne zerlassen, klein geschnittene Zwiebel dazu geben. Wenn die Zwiebel latschig ist, mit Weißwein ablöschen und mit Garnelenfond, Sahne auffüllen, köcheln lassen. Die Suppe passieren. Gestampfte Kartoffelmasse dazugeben. Würzen mit Pfeffer, Salz, Muskat. Sämtliche Zutaten für die Garnelenklößchen durch den Fleischwolf geben

oder "cuttern". Die Masse kühlen wegen der besseren Bindung. Klößchen mit einem Teelöffel formen diese in Salzwasser langsam gar ziehen lassen. Anschließend den restlichen Garnelenfond zur Kartoffelsuppe geben, kurz einkochen lassen. Gehackte Petersilie und Curryblätter

kurz vor dem Servieren einrühren. Kartoffelwürfel in die vorgewärmten tiefen Teller füllen. Einige Kartoffelscheiben als Einlage dazugeben. Suppe mit der Schöpfkelle einfüllen, Garnelenklößchen dazu.



## Landhaus Laura und die Meierei "Alles Käse oder was?"

Im Rahmen des insularen Netzwerkes der regionalen Anbieter stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe die Föhler Hofmolkerei vor, mit deren Produkten wir in unserer Küche arbeiten. Die Inselmeierei gehört drei friesischen Bauernfamilien, welche ihre tagesfrische Milch direkt auf dem Hof in Dunsum zu Molkereiprodukten verarbeiten lässt. Unter anderem entstehen Bioschnittkäsesorten,

Schafskäse, Trinkmilch und Joghurtprodukte. Der nächste Hofladen, nämlich der von Familie Petersen, einem Anteilseigner der Molkerei, befindet sich direkt bei uns um die Ecke. Einmal wöchentlich können Sie zudem dort vormittags beim Schafscheren zuschauen. Oder fahren doch gleich direkt nach Dunsum. Nicht nur die Molkereibesichtigung und der Hofladen machen einen Ausflug

zu "Eilun Moolk" lohnenswert, auch der Streichelzoo mit Ziegen, Minischweinen, Hühnern ist vor allem für Kinder ein besonderes Erlebnis. Der Hof wurde 2005 & 2008 mit einem Gütesiegel für hervorragende Milchqualität, Milchleistung und Tiergesundheit ausgezeichnet. Nur 1% aller Höfe in Schleswig-Holstein erhalten jährlich eine solche Auszeichnung.



Molkerei in Dunsum



## Landhaus Laura und das Wattenmeer Einzigartig

"Im Juni, genauer gesagt am 26.06. 2009 um 11:37 Uhr, hat die UNESCO das Wattenmeer als erst deutsche Naturlandschaft in die Liste der Weltnaturerbestätten aufgenommen. Der Nationalpark Schleswig-

Holsteinisches Wattenmeer - mit 4410 Quadratkilometern der größte zwischen Sizilien und dem Nordkap - bietet rund 10.000 Tier- und Pflanzenarten einen Lebensraum. Hinzu kommen 12 Millionen

Zugvögel auf der Durchreise von Sibirien, Skandinavien oder Kanada zu ihren Überwinterungsplätzen. Als Nationalpark-Partnerhotel der ersten Stunde freuen wir uns besonders darüber!



Ausflug ins Wattenmeer